

## 簡単！ロールキャベツ

市販のロールキャベツとジュースで簡単に！



調理時間：約 30分

エネルギー（1人分）：290kcal

材料：（4人分）

ロールキャベツ（市販品）・・・8個

カゴメ「毎日飲む野菜」（160g）・・・2缶

固形スープの素・・・1個

塩、こしょう・・・各少々

お好みで生クリーム・・・適宜

作り方：

1. 鍋にロールキャベツをきっちりと並べ、「毎日飲む野菜」、水2カップ、固形スープの素を入れる。
2. 落とし蓋をして弱火で約30分煮込み、塩、こしょうで味をととのえる。器に盛り、お好みで生クリームをかける。

メモ



このレシピは「毎日飲む野菜」を使っています。  
カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 0120-719-899

（承り時間：毎日9:00～21:00）  
（12/30～1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。）