

パンケーキ

お客様からのアイデアレシピ！ 佐賀県 原口様より



- 材料：
- 卵 … 1個
 - A { 砂糖 … 軽く1カップ (約110g)
カゴメ「毎日飲む野菜と果実」(160g) … 1缶
 - B { 小麦粉 … 1.5カップ
ベーキングパウダー … 小さじ1
塩 … ひとつまみ
 - マーガリン … 大さじ2
 - ドライブルーベリー (種抜き) … 3粒

作り方：

1. 卵を割りほぐし、混ぜておいた材料A、ふるった材料B、レンジで溶かしたマーガリンを順に入れる。
2. 炊飯器の内釜に、1で使用したマーガリンの残りを塗り、刻んだブルーベリーを1に加えて流し込み、スイッチを入れる。
3. 切れたらまたスイッチを入れる。竹串などを刺し、何もついてこなくなるまでこれを繰り返す。
4. あら熱が取れたらラップで包み、しっとりとなるまで冷ます。食べる時に切り分ける。

！ 生クリームやジャムをのせてもおいしいです。

メモ



このレシピは「毎日飲む野菜と果実」を使っています。
カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 0120-719-899

(承り時間：毎日9:00～21:00)
(12/30～1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。)