

お店では買えない
特別なカゴメです。
健康直送便



「ラ・フランスゼリー」



調理時間：約5分（冷やす時間を除く）

エネルギー（1個分）：162kcal

材料：（6個分）

「ラ・フランスしぼり」（160g）・・・2缶
生クリーム・・・3/4カップ
牛乳・・・3/4カップ
ゼラチン・・・3袋（15g）
（水3/4カップにふやかす）

作り方：

1. 生クリームと牛乳を合わせて温める。
2. 水にふやかしたゼラチンの半量を1に加えて溶かし、型に入れて冷やす。
3. 残りのゼラチンを、人肌程度に温めたジュースに加える。
2が固まったら上に流し、冷やす。

メモ



このレシピは「ラ・フランスしぼり」を使っています。
カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 **0120-719-899**

（承り時間：毎日9:00～21:00）
（12/30～1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。）