

お店では買えない
特別なカゴメです。
健康直送便



「毎日飲む野菜」のナポリタン風焼きうどん



調理時間：約15分

エネルギー（1人分）：648kcal

材料：（2人分）

「毎日飲む野菜」（160g）・・・1缶
うどん・・・2玉（手で軽くほぐし冷水でさっと洗う）
玉ねぎ・・・1個（くし切り）
生マッシュルーム・・・4～5個（うす切り）
ピーマン・・・2個（細切り）
ウインナー・・・4本（斜め切り）
オリーブ油・・・大さじ3
ケチャップ・・・大さじ3
中濃ソース・・・大さじ1/2
塩、こしょう・・・各少々

作り方：

1. オリーブ油で、野菜、ウインナー、うどんの順に加えて炒める。
2. ケチャップ、ソース、「毎日飲む野菜」を加え、うどんがオレンジ色になるまで炒め、塩、こしょうで味を調える。

メモ



このレシピは「毎日飲む野菜」を使っています。

カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 **0120-719-899**

（承り時間：毎日9:00～21:00）

（12/30～1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。）

Copyright © 2009 KAGOME CO., Ltd. All rights reserved.