

お店では買えない
特別なカゴメです。
健康直送便



「毎日飲む野菜と果実」のところでん



調理時間：約5分（冷やす時間を除く）

エネルギー（1人分）：29kcal

材料：（2～3人分）

「毎日飲む野菜と果実」（160g）・・・1缶

棒寒天・・・1/2本

水・・・240ml

酢じょうゆ、刻みのり・・・適宜

作り方：

1. 棒寒天は水に浸してもどす。
2. 鍋に水と1をちぎったものを入れて、火にかけ、煮立ったら3分煮詰め、「毎日飲む野菜と果実」と合わせ、四角い容器に入れて粗熱をとって冷やす。
3. ところてん突きなどで突き出し、酢じょうゆなど好みのタレをかけて食べる。

メモ



このレシピは「毎日飲む野菜と果実」を使っています。

カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 0120-719-899

（承り時間：毎日9:00～21:00）

（12/30～1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。）

Copyright © 2009 KAGOME CO., Ltd. All rights reserved.