

お店では買えない  
特別なカゴメです。  
健康直送便



## 「毎日飲む野菜」 ミネストローネ



調理時間：約25分

エネルギー（1人分）：142kcal

材料：（2人分）

「毎日飲む野菜」（160g）・・・2缶

玉ねぎ・・・1/6個（1cm角）

にんじん・・・1/4本（色紙切り）

セロリ・・・1/4本（1cm角）

キャベツ・・・1/2枚（1cm角）

じゃがいも・・・小1個（1cm角）

ミックスビーンズ・・・50g

顆粒スープの素・・・小さじ1/2

塩・こしょう・・・各少々

作り方：

1. 鍋にオリーブ油（分量外）を熱し、野菜を加えて炒める。
2. 全体に油が回ったら、「毎日飲む野菜」と顆粒スープの素を加えて、弱火で野菜が柔らかくなるまで煮る。
3. 仕上げに塩・こしょうで味を調える。

メモ



このレシピは「毎日飲む野菜」を使っています。

カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 0120-719-899

（承り時間：毎日9:00～21:00）

（12/30～1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。）

Copyright © 2009 KAGOME CO., Ltd. All rights reserved.