

お店では買えない
特別なカゴメです。
健康直送便



「まるごと大豆」豆腐



調理時間：約30分

エネルギー（1人分）：110kcal

材料：（2人分）

「まるごと大豆」（100ml）・・・3パック

にがり・・・大さじ1

おろししょうが・・・1/2かけ分

こねぎの小口切り・・・5本分

作り方：

1. 鍋に「まるごと大豆」とにがりをいれ、弱火で木べらで混ぜながら10分加熱する。
2. 火を止めて20分そのまま固める。
3. 器に盛り、薬味を添える。

メモ



このレシピは「まるごと大豆」を使っています。

カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 0120-719-899

（承り時間：毎日9:00～21:00）

（12/30～1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。）

Copyright © 2009 KAGOME CO., Ltd. All rights reserved.