

## トマトと大豆のダブルゼリー



カロリー(1人分) : 199kcal

塩分 : 0g

材料 : ( 2人分 )

カゴメ「夏しぼり」(190g)	1缶
〔粉ゼラチン	1袋(約5g)
〔水	大さじ1
砂糖	小さじ2
カゴメ「まるごと大豆」(100ml)	2パック
〔粉ゼラチン	1袋(約5g)
〔水	大さじ1
砂糖	大さじ1
〔シロップ ミントの葉	2~3枚
〔砂糖	1/4カップ
〔水	1/2カップ
ミントの葉	2枚

作り方 :

1. 粉ゼラチンはそれぞれ水に混ぜて5~10分置く。
2. 鍋に「まるごと大豆」と砂糖を合わせ中火にかけ、溶けたら(1)を入れ混ぜ、溶けたらすぐ火からおろし粗熱を取り、器に入れ冷やし固める。
3. 鍋に「夏しぼり」と砂糖を入れ、火にかけ温まったら(1)を加え、溶けるまで混ぜる。粗熱を取り、バットに流し入れ冷やし固める。
4. 鍋にシロップの材料を入れ火にかけ、砂糖が溶けたら火を止め、冷やす。
5. (2)に「夏しぼり」ゼリーをくずしてのせる。シロップをかけ、ミントを飾る。

メモ

カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 0120-719-899

(承り時間 : 毎日9:00~21:00)

(12/30~1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。)

Copyright © 2007 KAGOME CO., Ltd. All rights reserved.