

お店では買えない  
特別なカゴメです。  
健康直送便



## にんじんようかん



エネルギー(1人分): 139kcal

材料:(4人分)

カゴメ「まるごと大豆」(100ml).....1パック

粉寒天.....1袋(4g)

カゴメ「冬しぼり」(160g).....1缶

砂糖.....小さじ1

ゆであずき(缶詰).....100g

作り方:

1. 鍋に「冬しぼり」、砂糖、粉寒天を入れよく混ぜ、火にかけて沸騰したら火を止め「まるごと大豆」を入れ手早く混ぜる。
2. 粗熱が取れたら、ゆであずきを入れてよく混ぜる。容器に入れてラップをかけ、冷蔵庫で冷やし固める。

メモ



このレシピは「冬しぼり」を使っています。  
カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 0120-719-899

(承り時間: 毎日9:00~21:00)  
(12/30~1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。)