

お店では買えない  
特別なカゴメです。  
健康直送便



## りんごとさつま芋の「清見しぼり」煮



調理時間：約15分

エネルギー（1人分）：80kcal

材料：（4人分）

「清見しぼり」（190g）・・・1缶

りんご（あれば紅玉）・・・小1個  
（皮つきのまま6～8等分にくし切り）

さつま芋・・・1/2本  
（2cm厚さの輪切り、大きければ半月切り）

作り方：

1. 鍋にりんご、さつま芋、「清見しぼり」を入れ、落としふたをして約10分煮含める。

メモ



このレシピは「清見しぼり」を使っています。

カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます

 **0120-719-899**

（承り時間：毎日9:00～21:00）

（12/30～1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。）

Copyright © 2010 KAGOME CO., Ltd. All rights reserved.