

お店では買えない
特別なカゴメです。
健康直送便



お好みフライの野菜ソテー添え

温野菜のつけ合わせで本格メニューに。



調理時間 : 6分

エネルギー (1人分) : 434kcal

材料 : (2人分)

- 「菜園風野菜ミックス」 … 250g (1/2袋)
- サラダ油 … 大さじ1/2
- 塩・コショウ … 各少々
- 白ワインビネガー … 大さじ1
- クリームコロッケ … 4個

作り方 :

- フライパンでサラダ油を熱し、「菜園風野菜ミックス」を入れ炒め、塩、コショウ、白ワインビネガーで調味する。
 - 皿にコロッケなどのフライを盛り、(1)を添える。
- ・ 魚や貝のフライ・トンカツ等でも良い。

メモ

このレシピは「南イタリアの彩り野菜 菜園風野菜ミックス」を使っています。

カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます。

 0120-719-899

(承り時間 : 毎日9:00~21:00)

(12/30~1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。)



Copyright © 2010 KAGOME CO., Ltd. All rights reserved.