

お店では買えない
特別なカゴメです。
健康直送便



ジャーマンポテト

カリッと炒めて香ばしさを楽しむ。



調理時間 : 7分

エネルギー (1人分) : 283kcal

材料 : (2人分)

- 南イタリアの彩り野菜 スモールポテトグリル … 250g (1/2袋)
- ソーセージ … 4本
- サラダ油 … 大さじ1
- 塩 … 小さじ1/5
- 粗挽きコショウ … 少々
- 粒マスタード … 大さじ1

作り方 :

- 耐熱皿に「スモールポテトグリル」を入れ、ラップをして電子レンジ (600W) で2分30秒加熱する。
- ソーセージは斜めに切る。
- フライパンでサラダ油を熱し、(1)を入れ、ゆっくりと炒める。
- 温まったら(2)入れ炒め、塩、粗挽きコショウ、粒マスタードを入れ混ぜる。

メモ



このレシピは「南イタリアの彩り野菜 スモールポテトグリル」を使っています。

カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます。

 **0120-719-899**

(承り時間 : 毎日9:00~21:00)
(12/30~1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。)

Copyright © 2010 KAGOME CO., Ltd. All rights reserved.