

お店では買えない
特別なカゴメです。
健康直送便



ごまプリン



調理時間 : 約5分 (冷やし固める時間を除く)

エネルギー (1人分) : 221kcal

材料 : (2人分)

カゴメ「まるごと大豆」(100ml) …2パック
白練りごま…大さじ1と1/2
はちみつ…大さじ1
ゼラチン…1袋 (5g、水大さじ2に振り入れて戻す)
黒みつ・黒練りごま…各大さじ1/2

作り方 :

1. 「まるごと大豆」を人肌に温め、白練りごまとはちみつを加えて滑らかに混ぜる。
2. ゼラチンをレンジで10~20秒加熱し、溶かして(1)を少しずつ加え、静かに混ぜる。
3. (2)を冷水にあてて混ぜ、とろみがついたら型に入れて冷蔵庫で2時間くらい冷やし固め、黒みつと黒練りごまを合わせたものをかける。

・「まるごと大豆」は、ごまとの相性もとってもよいですよ！

メモ



このレシピは「まるごと大豆」を使っています。
カゴメ健康直送便の商品はお電話でもご注文いただけます。

☎ 0120-719-899

(承り時間 : 毎日9:00~21:00)
(12/30~1/3の期間を除く土・日・祝日も承ります。)

Copyright © 2010 KAGOME CO., Ltd. All rights reserved.